

Pivoine (Paeonia Paeoniaceae)

Aide à se reconstruire après un échec ou la perte de son axe de vie. Permet de changer de cap et d'envisager l'avenir avec sérénité.

Coquelicot (Papaver rhoeas)

Favorise l'éveil et la reconnaissance de nos qualités et capacités personnelles et permet de trouver la force et la détermination pour les vivre.

Millepertuis (Hypericum Hypericaceae)

Rayonne une énergie de paix, de lâcher-prise dans l'instant présent. Contribue à retrouver la joie de vivre et à s'épanouir pleinement dans le bien-être après une période de déséquilibre.

■ CRISTAUX

Améthyste

Accentue l'intuition, aide à la méditation. Stimule les chakras frontal et coronal, dits spirituels. Ouvre au divin.

Citrine

Nous ouvre à la beauté et la joie de la vie, à la protection de la terre qui nous entoure. Développe notre douceur, en tout et pour tous.

Diamant d'Herkimer

Dissout nos ombres en transmettant une lumière pure. L'aura, l'esprit et l'âme s'éclairent, protégés des influences négatives. Ramène à l'unité.

Émeraude

Forces d'auto guérison de tous les corps. Sentiment de nouveau départ. Profonds sentiments d'amour, d'espoir, de guérison et de sagesse. Crée un espace de méditation, en harmonisant le chakra du cœur.

Olivine (Péridot, Chrysolite)

Aide à reconnaître notre moi supérieur. Augmente la clairvoyance. Aide à la visualisation créatrice et aux méditations de guérison. Permet de clarifier des états de confusion et d'insécurité.

Quartz Rose

Ouvre à la beauté, à une facette nouvelle et plus élevée de l'amour. Soutient le processus d'ouverture, de partage et de confiance. Inspiration artistique et amour universel.

Rubis

Relie à la terre mère et ramène à l'équilibre. Inspiration et perception de l'amour divin. Dispense la vraie transformation.

Aigue-Marine

Contact avec le moi supérieur. Renforce l'intuition. Permet une régénération homogène, aligne les chakras et l'aura. En méditation, ouvre à la communication avec votre âme et les plans supérieurs.

Agathe

Développe la clairvoyance. Aide à la concentration paisible. Stabilise l'aura, élimine et transforme les énergies négatives.

Lapis Lazuli

Libère les blocages, protège de la négativité et renforce la serviabilité et la bonté. Aide à nous souvenir de nos rêves et à comprendre leurs messages. Clarifie le mental, stimule la clairvoyance, l'introspection.

Saphir Bleu

Inspire et apaise. Aide en cas de peur et favorise le sommeil. Clarifie les pensées, renforce la compassion et la paix de l'esprit.

Topaze Bleue

Favorise la créativité et l'inspiration. Elle apaise le mental et le clarifie. Favorise l'effort spirituel et la tolérance.

EFFLUENCES
Élixirs vibratoires



Catalogue

 **Lumen Care**
LABORATORY

www.lumen-care.com

EMOTIONS

— RAPPORT À SOI —

Acceptation de soi

J'accepte mon présent, mes origines, mon passé. Je m'accepte comme je suis. Je m'aime, je m'approuve.

Confiance en soi

S'affirmer. S'apprécier. J'ai confiance en moi. J'ai de l'assurance. Je m'affirme. Je suis fier de moi. Je suis compétent.

Joie

Je suis heureux, joyeux. Épanouissement. Légèreté. Sérénité. Je laisse la joie m'envahir.

Se détendre

Se relâcher. Se laisser aller. Se relaxer. Se décontracter.

Détachement

Je me détache des besoins, des désirs. Je cesse de m'identifier à mon corps physique, à mes émotions et à mes constructions mentales.

Lâcher prise

Je lâche prise. Souple. Je suis dans l'instant du présent. Je laisse couler. Je suis ici et maintenant.

Patience

Je prends mon temps. Je suis calme. J'attends le bon moment.

Volonté

J'ai du courage. Je réussis. Motivé. Persévérant.

— RAPPORT AUX AUTRES —

Bienveillance

J'ai de l'empathie. Je suis bienveillant. Je suis tendre. Compassion. Douceur. Indulgence.

Charme

Je suis charmant. Séduisant. Attraction. Charisme.

Pardon

Je me pardonne. Je pardonne. Je suis pardonné. Je m'excuse.

Prendre sa place

J'existe. Je me montre tel que je suis. Je me positionne. Je mérite. Réussir.

S'exprimer

Je libère ma parole. Je dénoue ma gorge. J'exprime mes vrais sentiments. Je communique. Je sais dire non. J'exprime ce que je suis.

— RAPPORT AU MONDE —

Amour

Je m'aime et J'aime. Je suis digne d'amour.

Harmonie

Équilibre. Je suis en phase. Je reste centré à l'intérieur de moi-même. Je suis connecté, relié.

Optimisme

J'ai une foi absolue et inébranlable en l'avenir, en la vie. Tout ce qui m'arrive est pour mon plus grand bien. Positif. Espérance.

Paix

Je ressens la paix intérieure. J'ouvre mon cœur.

FLEURS

Orchidée (Orchidaceae Bulbophyllum ptiloglossum)

Favorise la mise en relation avec les autres. Aide à prendre du recul et y voir plus clair.

Orchidée (Orchidaceae Cynorkis verrucosa)

Favorise l'apaisement et l'attention. Aide à se centrer et se repositionner.

Orchidée (Orchidaceae Grammangis spectabilis)

Permet de divulguer la compréhension des choses et des situations. Elle nous invite à nous voir tel que nous sommes.

Azalée (Rhododendron caucasicum Asteridae)

Apporte une énergie d'ancrage et de force intérieure. Favorise la réconciliation

Lys (Liliaceae Lilium)

Permet le discernement et la compréhension des valeurs supérieures. Favorise l'aspect volonté.

Lotus (Nelumbo lutea)

Permet de se centrer et se concentrer. Favorise le développement spirituel Ouvre la porte du chemin intérieur.

Rose (Rosa Rosaceae)

Echange et dialogue avec soi et avec l'autre. Aide à rester entier, intègre dans sa relation au monde, sans s'oublier ni se perdre. Efficace contre l'anxiété, le stress et les dépresses passagères.

Iris (Iris Iridaceae)

Aide à se libérer du doute. Renforce la persévérance, l'endurance et la confiance. Consolide les résultats d'une transformation intérieure majeure.